



JGR ACTIVITES ADULTES 2014-2015

(Reprise des activités la semaine du 15/09)

Trail	Sortie hebdomadaire Jeudi 19h	Adhésion JGR
Randonnée familiale (4 h de marche, 300/400 m dénivelé)	Un Dimanche par mois	Adhésion JGR
Yoga (hors vacances scolaires et jours fériés)	Mardi 16h-17h30 Jeudi 20h-21h15 (Réal)	Adhésion JGR, 90€/trimestre (1 séance hebdo)
Qi Gong (sous réserve)	Lundi 19h30-20h30 Mercredi 19h-20h	
Zumba (possibilité 2 cours)	Lundi 20h-21h Jeudi 20h-21h Jeudi 21h-22h Salle de danse	Adhésion JGR, 50€/trimestre
Hip-Hop (ados/adultes)	Mercredi 19h-20h30 Réal	Adhésion JGR, 60€/trimestre

Adhésion à l'association (incluant l'assurance) 22€, certificat médical obligatoire pour toutes les activités sauf Yoga et Qi Gong

Inscriptions : 4 et 5 Septembre 16h30-18H, 1 étage Réal, 14 Septembre Journée des associations ou sur www.raid-de-jouques.com

Contact : sections.jgr@raid-de-jouques.com tel : 06 74 79 61 55